

Een veilige omgeving voor iedereen

Bij Méér Muziek in de Klas hechten we er veel waarde aan dat iedereen zich veilig en prettig voelt. Of je nu medewerker, ZZZP-er, een relatie of een andere bezoeker bent. Mocht dat toch niet zo zijn en wil je hierover praten, dan kun je bij een van de vertrouwenspersonen terecht. We zijn hiervoor een samenwerking aangegaan met het onafhankelijk platform Report App.

Hieronder vind je meer informatie over de vertrouwenspersonen, hun contactgegevens en welk deel van het land hun werkgebied is. Je mag uiteraard zelf bepalen met wie je contact opneemt, maar mocht je graag fysiek met iemand willen praten dan is het goed daarop te letten. Uiteraard kunnen de vertrouwenspersonen ook altijd via Teams of telefonisch met je in gesprek.

De vertrouwenspersoon is je gesprekspartner, een luisterend oor waarmee je je probleem kunt delen en die met je meedenkt over een oplossing. Wat er na het gesprek gebeurt bepaal je zelf, je behoudt altijd zelf de regie.

Waarvoor kun je bij een vertrouwenspersoon terecht?

De vertrouwenspersoon is te benaderen voor alles waar jij je zorgen over maakt, vragen over hebt of aan twijfelt, of dat nu jezelf betreft of een ander. Niets is dus te klein om met een vertrouwenspersoon te bespreken. Soms wil je misschien alleen je hart luchten. Het is goed om te weten dat de vertrouwenspersoon volstrekte geheimhouding heeft op het moment dat je een gesprek start. Je bepaalt zelf wat er wel of niet gedeeld mag worden en of er wel of geen vervolgstappen worden genomen.

Op de volgende pagina stellen de vertrouwenspersonen zich aan je voor. Ze zijn er voor jou!

Over Report App

Report App is een onafhankelijk platform, dat zich sinds 2015 richt op het voorkomen van ongewenst gedrag in een werk-, leer- en sportomgeving. Report App helpt bij het informeren over en delen van kennis op diverse thema's, zoals verschillende vormen van ongewenst gedrag, persoonlijke grenzen, diversiteit & inclusie, maar ook over werkstress en privéomstandigheden bijvoorbeeld.

Report App maakt ongewenst gedrag bespreekbaar, laat mensen op inspirerende wijze nadenken over (het eigen) gedrag en helpt met het omgaan met lastige situaties. Elke vorm van support op dit onderwerp, zoals bijvoorbeeld de vertrouwenspersonen, zijn onderdeel van het preventiebeleid.

Kijk voor meer informatie op de website: <https://report-app.com>





Evita Lammes

06-41 635 615

evita@report-app.com

Werkgebied: Gelderland, Overijssel, Utrecht
(en op aanvraag)

Ontmoet Evita

Ik ben Evita Lammes. Met mijn achtergrond als deskundige op het gebied van grensoverschrijdend gedrag en inclusieve communicatie, ben ik er om een veilige en vertrouwelijke omgeving te bieden waar je terecht kunt voor een luisterend oor.

Vanuit mijn ervaring in Diversiteit en Inclusie heb ik gemerkt hoe belangrijk het is om een veilige werkomgeving te creëren waar iedereen zich gehoord voelt. Zelf val ik onder de labels 'LHBTI+' en 'Neurodiversiteit'. Al mijn hele leven vertrouwen mensen mij dingen toe met de woorden: 'Je bent de eerste aan wie ik dit vertel.' De opleiding tot vertrouwenspersoon was dus een logische keuze. Wat ik belangrijk vind, is dat jij altijd in regie blijft. Ik oordeel niet, neem nooit een keuze van je over en vertel niemand wat jij hebt gezegd.

Naast mijn werk houd ik van improvisatietheater, zangles en leer ik mezelf begeleiden op de piano. Ik heb zelf ooit op de kunstacademie gestudeerd en vond modeltekenen misschien wel het leukste! Nu woon ik in Wageningen, en naast mijn werk als vertrouwenspersoon geef ik veel workshops en advies en host ik de podcast Inclusiecast. Via deze platformen probeer ik bij te dragen aan een inclusieve maatschappij, waar respect en begrip centraal staan. In mijn boek 'Waar ligt de grens?' geef ik tips en tools om grenzen op de werkvloer af te stemmen, zodat iedereen zichzelf kan zijn.

Als je tegen problemen aanloopt, of gewoon behoefte hebt aan een gesprek, weet dan dat je altijd bij mij terecht kunt. Ook als je twijfelt of dit wel telt. Doe dit vooral hoe het voor jou goed voelt: met een belletje, een voice-bericht, een appje of een mail.

Hartelijke groet,
Evita





Abdellah Ben Kaddour

06-51 740 549

abdellah@report-app.com

**Werkgebied: Flevoland, Noord-Holland (tot Amsterdam),
Utrecht, omgeving Amersfoort**

Ontmoet Abdellah

Mijn naam is Abdellah Ben Kaddour, geboren en woonachtig in Lelystad. In 2009 ben ik afgestudeerd aan de Hogeschool van Utrecht (Sociaal Juridische Dienstverlening) en heb de afgelopen 14 jaar gewerkt binnen het sociaal domein in verschillende ondersteunende functies.

De afgelopen 6 jaar heb ik de functie van vertrouwenspersoon op me mogen nemen. Dit doe ik met een goede dosis doorzettingsvermogen, passie en professionaliteit.

Ik ben dan ook van mening dat eenieder zich veilig moet kunnen voelen op de werkvloer.

Dat je jezelf kan zijn, ongeacht afkomst, sexe en/of religie en je niet bang hoeft te zijn om je mening ergens over te uiten. Je hoeft niet met de ziel onder je arm rond te lopen in de organisatie.

Je kunt dan ook bij mij terecht als je je onveilig voelt of iets als ongewenst ervaart, dus als jouw grenzen worden overschreden. Je kunt hierbij denken aan (seksuele) intimidatie, agressie en geweld, pesten, discriminatie of bijvoorbeeld sociale isolatie. Maar het kunnen ook andere onderwerpen zijn, eigenlijk kun je alles waar je je zorgen over maakt bespreken met een vertrouwenspersoon.

Wat kun je van mij verwachten:

- Dat ik naar je luister
- Dat ik je serieus neem
- Dat ik niet alleen naar je luister, maar je ook goed probeer te begrijpen
- Dat ik je opvang als je er doorheen zit
- Dat ik vertrouwelijk omga met jouw verhaal en geen stappen neem zonder wederzijds goedvinden
- Dat we samen het probleem goed en scherp definiëren en kijken naar de meest passende oplossing

Kortom: ik ben er voor jou! Als je ergens met me over wil sparren of je zorgen wil delen, of het nu over jezelf gaat of daar getuige van bent bij een ander, neem dan altijd contact met me op.

Warme groet,
Abdellah Ben Kaddour





Lies Pestman

06-41 373 875

lies@report-app.com

Werkgebied: Gelderland, Oost-Brabant, Limburg
(en op aanvraag)

Ontmoet Lies

Ik ben Lies Pestman. Ruim 20 jaar heb ik bij verschillende organisaties in de marketing-communicatiebranche gewerkt als manager operations en lid van het managementteam. Het begeleiden van mensen werd een steeds groter onderdeel van mijn werk; motiveren, enthousiasmeren en mensen kunnen laten bewegen in een veranderende omgeving werden steeds belangrijker.

Een speerpunt voor mij was een prettige en veilige werkomgeving creëren met de nadruk op samenwerking binnen de afspraken die we met elkaar maakten. Essentieel daarbij was naar elkaar luisteren, elkaar kunnen aanspreken en elkaar steunen waar nodig. Voor mij persoonlijk is dit al die jaren het belangrijkste, leukste en meest inspirerende onderdeel van mijn werk geweest.

Daarom heb ik in 2008 een lang gekoesterde wens in vervulling laten gaan en de opleiding tot Psychosociaal therapeut/coach/counselor en de opleiding tot Mastercoach gedaan. Deze heb ik aangevuld met diverse specialistische trainingen en opleidingen, waaronder de opleiding Verdiepend coachen bij werkstress & burn-out.

Sinds 2015 ben ik werkzaam als zelfstandig coach en heb ik veel mensen, teams en organisaties begeleid bij (werk)stress- en burn-out klachten én het herkennen, erkennen en het voorkomen ervan.

Omdat ik ook vaak mensen begeleidde die in een niet veilige omgeving hun werk moesten doen wilde ik mijn ervaring en kennis ook graag inzetten als vertrouwenspersoon.

Ik heb toen de opleiding Vertrouwenspersoon Ongewenste Omgangsvormen & Integriteit gevolgd en werk sindsdien als geregistreerd Extern Vertrouwenspersoon.

Ik help organisaties om een veilige en prettige werkomgeving te creëren én te ondersteunen bij het voorkomen van ongewenst of grensoverschrijdend gedrag.

Ik bied graag een luisterend oor en sta open voor een gesprek, ongeacht het onderwerp en hoe klein of hoe groot iets ook is.

Dat kan op vele manieren. Soms is één telefoongesprek of een mail al voldoende. Voor anderen is een face-to-face gesprek fijn. Alles is mogelijk. Wat voor jou het prettigst voelt.

Heb je behoefte aan een luisterend oor of gesprek? Neem dan contact met mij op.

Praten helpt!

Lies Pestman

